



Rauchen: Hauptursache für COPD und Lungenemphysem - erfolgreiche Wege rauchfrei zu werden -

Von *urteschweden*

Erstellt am 13 Dez 2011 - 20:37

Unter diesem Titel haben der COPD - Deutschland e.V. und die Patientenorganisation Lungenemphysem-COPD Deutschland jetzt ihren 9. Patientenratgeber aus der Reihe „Patienten schreiben für Patienten“ herausgegeben.

Das dauerhafter Tabakkonsum eine Vielzahl von negativen Folgen haben kann, ist inzwischen hinreichend bekannt. Erkrankungen an Lunge und dem Herz-Kreislauf System gehören insbesondere zu den Folgen, darüber hinaus begünstigt das Rauchen die Entstehung von Lungenkrebs.

Eine aktuelle Befragung anlässlich des deutschen Lungentages am 17. September 2011 hat gezeigt:

89 % der Befragten ist bewusst, dass Rauchen zu den Risikofaktoren von Lungen- und Atemwegserkrankungen zählt. Jedoch nur 6 % der Befragten kannten die Erkrankung COPD (www.forschung-fuer-unsere-gesundheit.de [1], FORSA-Umfrage).

Aufklärung und Information über die Erkrankung COPD und/oder Lungenemphysem ist ebenso notwendig wie den Zusammenhang zwischen diesen Erkrankungen und dem Tabakkonsum zu erkennen.

Mehr Aufmerksamkeit muss zudem der Passivraucher bekommen, der als Mitraucher ebenso den Schadstoffen ausgesetzt ist und daher ebenfalls an COPD erkranken kann.

Es ist wichtig, dass Passivraucher das Risiko kennen und wir möchten Sie ermuntern, entsprechend zu agieren.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie vor allem umfassend über die Gefahren und Folgen des Rauchens informieren.

Wir zeigen Ihnen Daten und Fakten auf. Darüber hinaus finden Sie eine Übersicht über die vielfältigen Möglichkeiten, rauchfrei zu werden.

Insbesondere möchten wir Sie in Ihrer Entscheidung bestärken und unterstützen, damit Sie Ihren individuellen persönlichen Weg in eine rauchfreie Zukunft finden.

Motivation, Erfolgszuversicht und Selbstvertrauen sind die drei stärksten Komponenten auf dem Weg zur Rauchfreiheit.

Jens Lingemann

Vorsitzender COPD-Deutschland e.V.

Patientenorganisation Lungenemphysem-COPD Deutschland

Hier können Sie sämtliche Patientenratgeber aus der Reihe „Patienten schreiben für Patienten“ online lesen:



<http://www.lungenemphysem-copd.de/pages/public/informationen/literatur/b...> [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:31): <http://www.medkom24.eu/node/15579>

Links:

[1] <http://www.forschung-fuer-unsere-gesundheit.de>

[2] http://www.lungenemphysem-copd.de/pages/public/informationen/literatur/broschueren-_flyer/index.php