



Robin Williams starb in Depressionen - er starb nicht am Suizid - aber es gibt einen Ausweg - hier finden Sie das Buch dazu!

Von *gerda@gutberlet-zerbe.de*

Erstellt am 15 Okt 2016 - 19:32

Der große TRAUM - Depressionen besiegt zu haben

Wir müssen das UNVORSTELLBARE DENKEN und TUN, denn wir haben eine hochspezifische Nervenverbindung für positives DENKEN im Kopf, um DEPRESSIONEN zu besiegen!

Robin Williams starb nicht an einem Suizid, er starb in Depressionen.
Es gibt aber einen Weg aus der schrecklichen Krankheit von Depression.

Die AWPSG-Strategie® mit Mental Coach/Trainer, Gerda Gutberlet-Zerbe, hilft Ihnen mittels Sofortprogramm, nach überstandenen Depressionen die Phasen danach in mentale Stärke umzuwandeln. Ich habe es geschafft und mit mir einige weitere Menschen auch aus den Episoden von Depressionen heraus zu kommen.

Sie schaffen diese Heraus-Entwicklung natürlich nun erst recht! Denn eigentlich ist es ganz simpel, aber der depressiv-psychotische Mensch muss es Wollen und auch TUN, was dazu getan werden muss.

Und genau hier liegt der Knackpunkt für viele Tausende Menschen nach Überwindung eines stationären Psychiatrischen Krankenhausaufenthaltes: Sie können immer wieder zurück gezogen werden, wenn Sie nicht die richtigen "Werkzeuge" der Überwindung dazu kennen.

Wissen ist auch hier Macht, die Macht der Überwindung.

Ein TRAINER ist hier durch diese "Hölle" gegangen, in der Robin Williams sein Leben (leider) gelassen hat! Hier in diesem Buch werden Sie vermittelt und ein erfahrener TRAINER - wie Gerda Gutberlet-Zerbe - kann Sie dabei unterstützen, aus den Erfahrungen von über 40 Jahren persönlicher "Forschungsarbeit" - in einer langfristigen strategischen Arbeit zur endgültigen Überwindung von Depressionen @ Co.

Hier dazu die Buchdaten:

DEPRESSIONEN besiegen

Autorin: Gerda Gutberlet-Zerbe

Verlag: Books on Demand, Norderstedt - 18,99 Euro

ISBN-10: 3734761573 und ISBN-13: 978-3734761577

Weitere Buchtipps von Gerda...

für die dunklere Jahreszeit im Herbst und Winter, zum Geburtstag, Hochzeitstag und mehr der Gelegenheiten, die das Leben step by step uns anzeigt!

Gerda Gutberlet-Zerbe trägt das Herz am richtigen Fleck. Außerdem ist die Autorin neugierig und offen und hat einige ihrer Visionen schon erfolgreich umgesetzt – immer dem Rudel voraus schauend und aus der Masse heraus getreten. Mit einem soliden Charakter, der sich in GLAUBEN und VERTRAUEN manifestiert und das Kapital für unser aller Zukunft im 21. Jahrhundert ist. Wir werden die Herausforderungen – zum Teil von vier Generationen und Wohlstand für alle sichern – bewältigen müssen und „Das haben wir in 5 Jahren geschafft!“



<https://hilfe-depressionen.de/allgemein/sommerfest-2011-auf-schloss-bell...> [1]

- **LEBENSVISIONEN**

Die Philosophie der Autorin „Gerda Gutberlet-Zerbe“ lautet: Es macht vieles leichter wenn man sieht, dass andere Menschen ihr Tal der Tränen überwinden und zu neuem Mut, Kraft und Lebenswillen finden.

Gerda Gutberlet Zerbe hat sich in ihrem Leben das Ziel gesetzt, anderen Menschen zu helfen. Die psychisch selbstbetroffene Autorin möchte anhand ihres Leidensweges deutlich machen, wie sie ihre Psychosen überwinden konnte, und schrieb aus diesem Grunde ihre Biografie (2. Auflage).

Die Autorin beschreibt auf lockere Art ihr Leben, dass sich sicher der eine oder andere hierin wiedererkennen wird. Für all diejenigen kann dieses Buch tatsächlich der Schlüssel zum Glück sein. Zumindest bekommen die Pessimisten unter uns die Gelegenheit, ihr eigenes Leben zu überdenken und es vielleicht auch mal von einer anderen Seite aus zu sehen.

Ein außergewöhnliches Buch, in dem es auch um die Freiheit des Herzens und die Kraft der Vergebung geht.

Buchdaten:

Lebensvisionen

Autorin: Gerda Gutberlet-Zerbe

Verlag: Books on Demand

ISBN 978-3-7347-7848-3 - € 17,99

- **KOMA: Zwischen Leben und Tod**

Fredi erlebt aufgrund eines Sportunfalls ein Koma, die schwerste Form von Bewusstseinsstörung und erwacht nach mehr als 17 Tagen wieder zum Leben. Seinem erfolgreichen Berufsleben als Bau-Ingenieur wird dadurch ein jähes Ende gesetzt. Dennoch, Fredi entwickelt sich zum Lebenskünstler und gelegentlich auch zum Verdrängungskünstler. Lara wird die Frau an seiner Seite und erlebt in seinem Nach-Koma-Leben aufregende Zeiten, die in diesem Buch eindrücklich geschildert werden. Heidemarie fällt nach einem tragischen Motorrad-Unfall mit Genickbruch ins Koma. Dennoch sie überlebt und als sie ins Leben zurück erwacht, ist nichts wie vorher. Birgit wird nach einem Reit-Unfall aufgrund eines doppelten Beckenbruches narkotisiert und erhält dabei Einblicke ins Jenseits. Sie schildert fast unglaublich, aber sehr eindrücklich ihr Erleben und bringt Botschaften aus dem Jenseits mit. Gerda Gutberlet-Zerbes Motto: Es gibt immer einen Weg - der sich manchmal auch erst in "Zeit-Warte-Zeiten" vollendet findet.

Buchdaten:

KOMA: Zwischen Leben und Tod

Autorin: Gerda Gutberlet-Zerbe

Verlag: Books on Demand, Norderstedt – 7,99 Euro

ISBN-10: 3738612211

ISBN-13: 978-3738612219

Diese Presse darf ausschließlich zu informativen, persönlichen und NICHT-kommerziellen Zwecken verwendet werden. Sie dürfen diese Presse ansehen, drucken, kopieren und weitergeben unter folgenden Bedingungen: Die Presse darf nur verwendet werden für den persönlichen, nicht kommerziellen Gebrauch. Die Presse muss bei einer Kopie oder bei einem Teilausschnitt alle rechtlichen Informationen wie das Originaldokument sowie auch das Copyright-Recht „© 2016 Gerda Gutberlet-Zerbe“ enthalten. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.

- [Arzt, Praxis und Qualifikationen](#)



Robin Williams starb in Depressionen - er starb nicht am Suizid - aber es gibt einen Ausweg - hier finden Sie das Buch dazu!

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://www.medkom24.eu>)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:17): <http://www.medkom24.eu/node/21811>

Links:

[1] <https://hilfe-depressionen.de/allgemein/sommerfest-2011-auf-schloss-bellevue.html>