



## SEXUALITÄT - Positive Tipps bei chronischer Erkrankung

Von *Schuetz*

Erstellt am 17 Nov 2014 - 11:21

Ein neues Buch der Bestsellerautorin „Heike Führ“ ging in Druck!

Intimität ist mehr als Sex – aus diesem Grund hat sich Heike Führ darüber Gedanken gemacht und diese in einem Buche untergebracht...

Kaum ein Gebiet ist so intim, Scham –und Angstbesetzt, wie die eigene und die Paar-Sexualität. Und kaum etwas anderes in einer Beziehung macht uns so verletzlich.

Dabei ist Sexualität eine wundervolle Möglichkeit, Nähe zum geliebten Partner herzustellen und zu halten, oder in schwierigen Lebensphasen nicht den „Kontakt“ zueinander zu verlieren.

Aber besonders wenn ein Paar mit der Diagnose einer chronischen Erkrankung, wie z. B. MS, konfrontiert wird, versteht man, wie wichtig es ist, sich gegenseitig zu begreifen.

Hier hilft die Autorin mit Ratschlägen, die sie auf Grund vieler Recherchen und Interviews mit an „Multipler Sklerose“ - Erkrankten führte.

Aber auch für Singles hält die Autorin Vorschläge bereit!

Alltagsnah und somit sowohl für „Gesunde“ als auch für chronisch Kranke, ist dieses Buch ein Begleiter in Sachen Sexualität.

Behutsam wird der Fokus auf das gegenseitige Verstehen und Vertrauen gelenkt und zeigt Gesprächs-Formen auf.

Ein kurzweiliger und lebensnaher kleiner Ratgeber, der in keinem Haushalt fehlen sollte.

<http://multiple-arts.com/> [1]

<http://heikef.jimdo.com/buch-tipps/> [2]

Buchdaten:

SEXUALITÄT - Positive Tipps bei chronischer Erkrankung

Autorin: Heike Führ

Verlag: Books on Demand

ISBN: 9783735793997

Firmeninformation:

Jutta Schütz (Autorin, Journalistin, Psychologin, Dozentin, Mentorin) schreibt Bücher, die anspornen, motivieren und spezielles Insiderwissen liefern. Weitere Informationen zur Autorin und ihren Büchern findet man in den Verlagen: Rosengarten-Verlag, FIT GESUND SCHOEN, BoD und tredition, sowie im Kultur-Netzwerk (Kommunikationsplattform für Kunst, Literatur, Musik, Film, Bühne, Entertainment und Medien).

Pressekontakt:

Jutta Schütz

Mollstraße

D-58097 Hagen

[info.schuetz09@googlemail.com](mailto:info.schuetz09@googlemail.com) [3]



<http://www.jutta-schuetz-autorin.de/> [4]

<http://www.rosengarten-verlag.de/> [5]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:49):** <http://www.medkom24.eu/node/19690>

### Links:

[1] <http://multiple-arts.com/>

[2] <http://heikef.jimdo.com/buch-tipps/>

[3] <mailto:info.schuetz09@gmail.com>

[4] <http://www.jutta-schuetz-autorin.de/>

[5] <http://www.rosengarten-verlag.de/>