



Schlankmacher Inulin: Gesunde Darmflora, schlanke Figur

Von *PR-Info*

Erstellt am 23 Feb 2017 - 07:27

Inulin ist ein sogenannter präbiotischer, löslicher Ballaststoff, der vor allem in eher bitteren Pflanzen wie Chicorée, Schwarzwurzeln oder Artischocken vorkommt. Da wir jedoch viel zu selten diese Pflanzen auf unserem Ernährungsplan stehen haben, ist es vielfach sinnvoll, mit Inulin unsere Nahrung zu ergänzen.

Präbiotische Wirkung fördert Fettverbrennung

Inulin hat eine präbiotische Wirkung, das heißt, dieser Ballaststoff wirkt im Darm als Futter für die guten Darmbakterien. Diese Darmbakterien sind schließlich sehr wichtig für eine gute Verdauung und für die perfekte Vitalstoffaufnahme aus der Nahrung. Wenn ein Mensch zum Beispiel eine gestörte Darmflora hat, zuviele schlechte Darmbakterien, dann kann dieser die Nahrung nicht vollwertig aufschließen. Das führt letztlich dazu, dass der Körper Fett nicht korrekt verstoffwechselt, sondern in den Fettdepots ablagert. Eine gestörte Darmflora behindert also das Abnehmen und macht sogar noch dick.

Gesunde Darmflora für schlanke Figur

Abhilfe schafft hier der Ballaststoff Inulin, den man im Reformhaus, in Apotheken oder über das Internet günstig kaufen kann. Bereits ein Teelöffel Inulinpulver täglich bringt die gesunde Darmflora wieder auf Trab. Besonders Naturjoghurt lässt sich mit Inulin perfekt aufwerten: der Joghurt wird schön sahnig-cremig und schmeckt außerordentlich gut. Man kann Inulin aber auch in Saft oder Tee einrühren – Hauptsache ist, man tut seiner Darmflora etwas Gutes. Und eine gesunde Darmflora hilft beim Abnehmen und sorgt zudem für eine reinere, schönere Haut. Weitere Informationen zu wirksamen Schlankstoffen findet man im aktuellen Buch SCHLANK MIXER von Vanessa Halen. Wer gesund abnehmen möchte, der sollte diesen Ratgeber lesen.

Weitere Informationen zum Buch SCHLANK MIXER, kostenlose Leseproben und Gratis eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

SCHLANK MIXER: Smoothie war gestern – Slimmie ist jetzt angesagt

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-7412-2820-9

96 Seiten – 11,95 Euro

Verlag:

Books on Demand

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar: presse@bod.de [2]

Kontakt und Presseanfragen: vanessa.halen@web.de [3]



Vanessa Halen ist passionierte Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. In den vergangenen 30 Jahren lernte sie zahlreiche Heilmethoden aus der Medizin und Naturheilkunde kennen. In ihren Ratgebern erklärt sie die besten und erfolgreichsten Methoden, die sie persönlich ausführlich getestet und für besonders wirksam befunden hat. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Die Oxy Wunder Medizin (ISBN 978-3-7357-7809-3)

Die total verrückte Entführung in das Jahr 2256 (ISBN 978-3-7386-2591-2)

Schlank Mixer (ISBN 978-3-7412-2820-9)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Oxy-Medizin, Hochfrequenz, Therapie, Schlank Mixer, Smoothies, Slimmies, Anti-Aging, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung

Filename/Title

Größe

[SchlankMixerCover_M.jpg](#) [4]

141.93 KB

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:42): <http://www.medkom24.eu/node/22142>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>

[4] http://www.medcom24.de/files/active/14/SchlankMixerCover_M.jpg