



## Schnupfen: Eukalyptus macht die Nase frei

Von *PR-Info*

Erstellt am 12 Sep 2013 - 06:33

Eine verstopfte Schnupfennase ist äußerst unangenehm. Wenn man nicht mehr frei durch die Nase atmen kann, dann fühlt man sich ziemlich behindert. Und wenn man nichts gegen den Schnupfen unternimmt, dann kann sich daraus eine heimtückische und schmerzhaftes Nasennebenhöhlenentzündung entwickeln.

Cineol gegen Viren und Keime

Eines der besten natürlichen Mittel gegen Erkältungskrankheiten ist reines ätherisches Eukalyptusöl. Dieses Aromaöl enthält u.a. hochwirksames Cineol, das Viren und Keimen den Garaus macht. Besonders wirksam ist Eukalyptusöl bei Schnupfen und Atemwegserkrankungen. Das starke Öl „verduftet“ regelrecht die typischen Krankheitserreger und macht so die Atemwege wieder frei.

Tee, Kapseln, Salben oder Öl

Eukalyptus gibt es als Tee, in Kapseln, Salben und als ätherisches Öl. Rechtzeitig nach Packungsanweisung bei den ersten Symptomen angewendet kann man damit eine ausgewachsene Erkältung sogar verhindern.

Top-Rezept: Eukalyptus-Brustbeutel gegen Schnupfen

Geben Sie ein paar Tropfen Eukalyptusöl auf ein Papiertaschentuch und stecken Sie dieses in ein flaches Stoffsäckchen, das Sie sich mit einer Kordel in Brusthöhe um den Hals hängen. So inhalieren Sie gleichmäßig über den ganzen Tag oder während der Nacht das wohltuende Eukalyptusöl, das für eine freie Nase sorgt. Ihre Haut und Ihre Kleidung werden so nicht mit fettiger Erkältungssalbe eingeschmiert.

Viele weitere Rezepte finden Sie im aktuellen Ratgeber **VORSICHT?ARZT** von Vanessa Halen. Weitere Informationen über dieses Buch, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Vorsicht Arzt: Einmal zum Arzt - für immer krank

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8448-1910-6

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose Leseprobe:

[http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht\\_Arzt\\_Leseprobe.pdf](http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf) [2]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42



22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [3]

Kontakt und Presseanfragen:

[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [4]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:37):** <http://www.medkom24.eu/node/18180>

#### **Links:**

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] [http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht\\_Arzt\\_Leseprobe.pdf](http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf)

[3] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[4] <mailto:vanessa.halen@web.de>