



Siegeszug der sanften Geburt setzt sich fort: „HypnoBirthing“-Standardwerk jetzt in dritter Auflage

Von Mankau Verlag

Erstellt am 26 Jan 2012 - 13:20

Totale Entspannung und Konzentration

Unter HypnoBirthing versteht man eine Selbsthypnose-Technik, die es ermöglicht, totale Entspannung und Konzentration zu erreichen. Die gebärenden Frauen können so völlig angstfrei die Geburt bewusst erleben und genießen; Geburtsschmerzen werden ganz oder zumindest teilweise vermieden. „So sollten die meisten Geburten verlaufen – einfach, ruhig und reibungslos“, meint hierzu die englische Hebamme Maria Williamson.

Wachsendes Kursleiternetzwerk

Hebammen und Geburtshelfer, die Zeuge einer HypnoBirthing-Geburt sein durften, vor allem aber auch Mütter, die dank dieser Technik entspannt und schmerzfrei gebären konnten, wollen oft werdende Eltern an dieser wundervollen Methode teilhaben lassen. So erhält Sydney Sobotka, Mitglied im HypnoBirthing Institute (USA), täglich Anfragen nach den Kursleiter-Ausbildungen mit Zertifizierung. „Unsere Kurse füllen sich schnell auf“, verrät die Ausbildungskoordinatorin für den deutschsprachigen Raum, „wir haben fast immer eine Warteliste.“

Neue Kurstermine

Dieser regen Nachfrage trägt Sydney Sobotka im ersten Quartal 2012 mit drei Ausbildungsangeboten im deutschsprachigen Raum Rechnung. Die jeweils viertägigen Zertifizierungskurse finden in Köln (9.–12. Februar 2012), Wien (8.–11. März 2012) und in Berikon in der Schweiz (23.–26. März 2012) statt.

Buchtipps:

Marie F. Mongan: HypnoBirthing. Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt. Mit Audio-CD. Mankau Verlag, 3. Aufl. 2011; 19,95 € (D) / 20,60 € (A); 15 x 23 cm, 313 S.; ISBN 978-3-938396-20-9.

Link-Empfehlungen:

- * <http://www.mankau-verlag.de/verlagsprogramm/besser-leben/mongan-marie-f-...> [1] Informationen und Leseprobe zum Buch "HypnoBirthing. Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt"
- * www.mankau-verlag.de/forum: [2] Internetforum zum Buch
- * www.hypnobirthing.ch: [3] Kursleiter-Überblick im deutschsprachigen Raum, Kurstermine, Informationen zu HypnoBirthing
- * www.hypnobirthing.com: [4] Internetseite des HypnoBirthing Instituts, New Hampshire (USA)

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:38): <http://www.medkom24.eu/node/15707>

Links:

[1] <http://www.mankau-verlag.de/verlagsprogramm/besser-leben/mongan-marie-f-hypnobirthing/>:

[2] <http://www.mankau-verlag.de/forum>:

[3] <http://www.hypnobirthing.ch>:

[4] <http://www.hypnobirthing.com>: