



## Silymarin wirkt effektiv als Entgifter und Jungmacher

Von *PR-Info*

Erstellt am 25 Aug 2011 - 06:37

Wer seiner beanspruchten Leber, vor allen Dingen dann, wenn sie regelmäßig durch Alkoholgenuß und Medikamenteneinnahme stark strapaziert wird, etwas Gutes tun möchte, der gönnt ihr eine Leber-Kur mit Mariendistel-Extrakten. Der Hauptwirkstoff-Komplex Silymarin aus der Mariendistel hat leberschützende Eigenschaften. Er verhindert, dass Giftstoffe durch die Zellmembranen in die Leber aufgenommen werden. Zudem fängt er freie Radikale ab und fördert somit die Regeneration der Leber. Auf diese Weise wird eine Schädigung der Leber durch Giftstoffe z.B. aus Alkohol oder Medikamenten vermindert. Dabei ist Silymarin so wirksam, dass es sogar die Überlebenszeit von Alkoholikern und schwer Leberkranken verbessert.

Nutzen als Verjüngungsmittel

In der heutigen Zeit sind wir häufig zahlreichen Giftstoffen ausgesetzt, die unsere Leber letztendlich verarbeiten muss. Nicht nur Alkohol oder Zigaretten, auch pestizidbelastete Lebensmittel, Umweltgifte und auch Medikamente tragen zu einer Vergiftung unseres Körpers bei. Wenn man also zum Beispiel Medikamente nehmen muss oder in einer umweltbelasteten Zone, an einer stark befahrenen Hauptstraße o.ä., wohnt, dann ist grundsätzlich eine Leber-Kur mit Mariendistel-Extrakten zu empfehlen. Eine bessere Entgiftung des Körpers entlastet schließlich sämtliche Organe. Auch der Haut kann eine solche "Entgiftungs-Kur" gute Dienste leisten. Denn manchmal ist eine unreine Haut auch ein Zeichen dafür, dass der Körper mit Giftstoffen überlastet ist. Und wenn die Leber diese Giftstoffe nicht optimal entsorgt, dann hilft unsere Haut mit ihrer eigenen Entgiftungsleistung nach. Nur leider zeigt sich diese Entgiftung über die Haut auch mit den typischen Unreinheiten. Bei unreiner Haut ist Silymarin also auch einen Versuch wert.

Weitere Informationen und noch mehr Verjüngungsmittel erläutert Vanessa Halen in ihrem aktuellen Ratgeber DIE?JUNGMACHER.

Die Jungmacher - Aktivieren Sie Ihren inneren Jungbrunnen und drehen Sie Ihre biologische Uhr zurück

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8391-8644-2

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose eBooks, Gratis-Leseproben und weitere Infos über die Autorin und ihre Bücher auf der Wellness-Infoseite:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=272> [2]



Kontakt und Presseanfragen:

[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Gesundheit, Schönheit, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Klimakterium, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Zukunft, Hilfe, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:32):** <http://www.medkom24.eu/node/14941>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <http://www.bod.de/index.php?id=272>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>