



## So kommt die Stimme durch die lustigen Tage Karnevalstipps für starke Töne

*Von Rothenburg-Partner*

*Erstellt am 25 Feb 2014 - 15:07*

Alaaf, Ahoi, Helau – unabhängig von regionalen Unterschieden stellen die närrischen Tage die Stimme auf eine harte Probe. Denn lautstarkes Mitsingen von Karnevalsklassikern, Narrenrufe beim Umzug sowie fröhliche Feiern mit Alkohol und Zigaretten reizen die Stimmbänder und trocknen die Rachenschleimhaut aus. Die Folgen: Halskratzen, Reizhusten und Räusperzwang.

Hyaluronsäure für stimmungswaltige Narren

Die Närrinnen und Narren können es kaum erwarten, bis das Zepter wieder in ihren Händen ist und in den Karnevalshochburgen Ausnahmezustand herrscht. Die 5. Jahreszeit bedeutet für eingefleischte Karnevalisten wenig Schlaf, viel Gesang und verstärkter Alkoholenuss. Straßenfasching mit Umzügen, Kamellen und Schnaps sowie fröhliche Polonaisen in urigen Kneipen gehören zum Pflichtprogramm. Diesen Marathon macht nicht jede Stimme problemlos mit. Oft haben Jecken spätestens am Aschermittwoch keine Stimme mehr und leiden an Beschwerden wie Halsschmerzen, Reizhusten oder Halskratzen. Der natürliche Schutz- und Reinigungsmechanismus der Schleimhaut ist durch die große Belastung gestört und der Rachen ausgetrocknet. Was der Hals jetzt benötigt, ist nachhaltige Feuchtigkeit. Hier hat sich die körpereigene Substanz Hyaluronsäure bewährt. Denn sie speichert Feuchtigkeit besonders lange. Beim Lutschen von hyaluronsäurehaltigen Halstabletten (wie GeloRevoice® Halstabletten) entwickelt sich ein Hydrogel-Komplex, der sich wie Balsam auf die entzündete und gereizte Schleimhaut legt und nachhaltig Feuchtigkeit spendet. Die Wundheilung wird beschleunigt, Beschwerden wie Heiserkeit, Hustenreiz und Halsschmerzen klingen zuverlässig und zügig ab. Durch den leichten Brauseeffekt und die enthaltenen Mineralstoffe regen GeloRevoice® Halstabletten den natürlichen Speichelfluss an und fördern die intensive Benetzung des Mund- und Rachenraums. Im Rahmen einer Beobachtungsstudie wurden Wirksamkeit und Sicherheit eindrucksvoll unter Beweis gestellt. GeloRevoice® Tabletten gibt es in den Geschmacksrichtungen Kirsch-Menthol, Grapefruit-Menthol und Cassis-Menthol rezeptfrei in der Apotheke.

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:16):** <http://www.medkom24.eu/node/18822>