



Starbett über sensibilisierenden Schlaf

Von *PR-Gateway*

Erstellt am 10 Jun 2011 - 13:28

Starbett weiß, dass ausreichend Schlaf die Stimmung hebt

Frankfurt am Main, 10.06.11 - Starbett ist ein Matratzen-Onlineshop, welcher unter der URL www.starbett.de [1] erreichbar ist. Zu seinem Sortiment zählen neben Matratzen auch Lattenroste, Bettwaren und Design Betten. Die Leiterin der Marketing-Abteilung Frau Lorenzen teilt gern die neusten Erkenntnisse aus der Schlafforschung mit den interessierten Verbrauchern.

Bei einer Studie der Universität von Kalifornien in Berkeley wurde der Einfluss von Schlaf auf die Stimmung untersucht. Dabei entdeckten die Forscher, dass ein kurzes Schläfchen das Gehirn für positive Emotionen sensibilisiert.

Für die Studie mussten Männer und Frauen an zwei Terminen verschiedene Emotionen in menschlichen Gesichtern einstufen. Die eine Hälfte der Teilnehmer schlief vor einem Durchgang 60 bis 90 Minuten. Nach diesem Nickerchen waren die Probanden empfänglicher für fröhliche Gesichtsausdrücke. Die Teilnehmer, die nicht schliefen achteten dagegen verstärkt auf negative Empfindungen wie Wut oder Angst.

Frau Lorenzen sagt dazu: "Diese Studie zeigt, wie wichtig Schlaf für das Zusammenleben der Menschen ist. Denn soziale Interaktionen hängen mit dem Erkennen emotionaler Gesichtsausdrücke zusammen. Dies ist vor allem im Job wichtig. Wer ausgeschlafen bei der Arbeit erscheinen will braucht eine individuell anpassungsfähige Matratze. Die 3L24 aus der Blackline von Panther zeichnet sich durch ein besonders wohliges Liegegefühl und eine sehr effektive Druckentlastung an den Druckzonen aus. Mehr Informationen gibt es online unter www.starbett.de."

Die Starbett GmbH mit Sitz in Frankfurt betreibt den Onlineshop <http://www.starbett.de> [1]. Starbett ist eine spezialisierte Online-Shopping-Site rund ums Bett für Menschen mit Sinn für Qualität, modernes Design und gutes PreisLeistungsverhältnis. Im Onlineshop findet man Produkte bekannter Markenhersteller im Angebot darunter Auping, Basetti, Esprit, Malie, Metzeler, Panther, Schlaraffia, Tom Tailor u.v.m.

Bei starbett.de findet man viele moderne qualitativ hochwertige Produkte zum Thema Schlafen. Besonderen Wert legt der Shopbetreiber auf die kompetente und persönliche Beratung und Betreuung des Kunden vor und nach dem Kauf im Onlineshop. Die shopeigene Hotline steht allen interessierten Anrufern von Mo bis Fr 9 bis 20 Uhr und Sa 10 bis 18 Uhr zur Verfügung.

Starbett GmbH

Lisa Kleinschmidt

Bockenheimer Landstr. 17 - 19

60325 Frankfurt am Main

presse@starbett.de [2]

069 173 09 83 80

<http://www.starbett.de> [1]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:07): <http://www.medkom24.eu/node/14284>

Links:

[1] <http://www.starbett.de>

[2] <mailto:presse@starbett.de>