



## Telefonprechstunde der Knappschafts-Klinik zum Selbsthilfetag „Tag des Cholesterins“

Von *Alexander\_Schunicht*

Erstellt am 6 Jun 2011 - 11:57

Bad Driburg. Der 17.06. ist bundesweiter Aktionstag "Tag des Cholesterins". Initiator ist die Dt. Gesellschaft zur Bekämpfung von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen DGFF (Lipid-Liga).

320.000 Menschen erleiden jedes Jahr einen Herzinfarkt und über 170.000 sterben an den Folgen. Durch Aufklärung und frühzeitige Behandlung lässt sich wirksam einem Herzinfarkt vorbeugen, informiert die medizinische Fachgesellschaft. Ihr Anliegen ist es auf die Risiken von Fettstoffwechselstörungen und ihren Folgeerkrankungen, der Atherosklerose bzw. Verkalkung der Blutgefäße und Herz-Kreislaufferkrankungen wie dem Herzinfarkt hinzuweisen und Präventionsmaßnahmen aufzuzeigen.

Ein zu hoher Cholesterinspiegel und eine zu hohe Triglyceridkonzentration, beides wichtige Blutfettwerte, sind bedeutsame Risikofaktoren dafür. Nur 40 % der Deutschen kennen laut Lipid-Liga ihre Cholesterinwerte, obwohl sie einfach und schnell beispielsweise in der Apotheke bestimmt werden können. Für einen erwachsenen Menschen sind bis zu 200 mg Gesamtcholesterin und bis zu 150 mg Triglyceride in 100 ml Blut unbedenklich.

Die Knappschafts-Klinik Bad Driburg, Rehabilitations- und AHB-Klinik für Kardiologie, Angiologie und Innere Medizin, beteiligt sich am 17.06. mit einer Telefonprechstunde. Diätassistentin und Ernährungsberaterin Hildegard Claes steht von 10-12 Uhr unter der Klinikdurchwahl 05253/83-478 für Auskünfte zur Verfügung und beantwortet Fragen wie: Was muss ich über Cholesterin wissen? Was bedeuten die Werte HDL, LDL, Triglyceride? Warum ist es wichtig, meine Werte regelmäßig zu bestimmen? Was kann ich tun, damit sich meine Blutfettwerte verbessern?

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 03:51):** <http://www.medkom24.eu/node/14205>