



Time is brain: Klinikum Frankfurt Höchst kooperiert mit Frankfurt City Triathlon und wirbt für sportlichen Lebensstil

Von *frankfurt höchst*

Erstellt am 1 Jun 2012 - 16:33

Das Klinikum Frankfurt Höchst kooperiert mit dem Frankfurt City Triathlon (FCT). Äußeres Merkmal ist der neue Titel der Veranstaltung, die seit 2012 auch von Smart unterstützt wird: „Smart Frankfurt City Triathlon powered by Gesundheit“.

In diesem Sommer fällt der Startschuss zum FCT am 5. August – als gesundheitsfördernde Maßnahme werden die Triathlon-Disziplinen Laufen, Schwimmen, Radfahren natürlich das ganze Jahr über empfohlen. Das bringt auch die neue Kooperation zwischen dem Klinikum Frankfurt Höchst und dem FCT zum Ausdruck: „powered by Gesundheit“. „Unser primäres Ziel ist, dem Schlaganfall durch einen aktiven, gesunden Lebensstil vorzubeugen. Gerade die Ausdauersportarten Laufen, Schwimmen und Radeln eignen sich bestens, um Menschen jeden Alters fit zu halten“, sagt Prof. Dr. med. Thorsten Steiner, Chefarzt der Neurologie am Klinikum Frankfurt Höchst, der selbst begeisterte Triathlet ist. „Im Besonderen wollen wir die Öffentlichkeit für die Gefahren des Schlaganfalls sensibilisieren und vor allem darüber aufklären, wie man im Ernstfall reagieren sollte, damit einem Schlaganfallpatienten bestmöglich geholfen wird und Folgeschäden vermieden werden können.“ Im Rahmen der Aktivitäten rund um den Frankfurt City Triathlon soll der in der Schlaganfalltherapie allgemein verwendete Leitsatz „Time is brain“ im Sinne „jetzt den Kopf gebrauchen, um später Zeit und Lebensqualität zu gewinnen“ über verschiedene Aktionen transportiert und erklärt werden. Denn gerade hier sind die Parallelen zwischen Sport und Medizin zu finden: Schnelligkeit ist gefragt, beim Sport allerdings ist sie nicht lebenswichtig. „Time is brain“ im Sinne der Schlaganfallspezialisten besagt, dass ein Patient mit einem Hirnschlag schnell in einer spezialisierten Schlaganfallstation, der sogenannten Stroke Unit, behandelt werden muss. Hier kann sein Leben gerettet werden - und vor allem die Lebensqualität, denn die schnelle Behandlung verringert oft das Ausmaß der Folgeschäden. Abgesehen davon hilft regelmäßige Bewegung natürlich dabei, Erkrankungen – darunter auch den Schlaganfall – vorzubeugen. Deshalb werden nun über das Klinikum Menschen auf die Jedermann Distanz des FCT aufmerksam gemacht, die auch Einsteiger gut bewältigen können. Am 11. Juni 2012 von 17 bis 20 Uhr findet ein Aktionstag im Klinikum Frankfurt Höchst statt: Angeboten werden eine sportmedizinische Begutachtung des Teams der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie und Sporttraumatologie unter Leitung von Chefarzt Dr. med. Harald Hake sowie eine Untersuchung der Halsschlagader durch Ärzte der Klinik für Neurologie unter Leitung von Chefarzt Prof. Dr. med. Thorsten Steiner. Das Team vom FCT berät mit Blick auf Motivationstechniken und informiert über das richtige Equipment für angehende Triathleten. Gesundheitscoach Kerstin Hardt wird im Rahmen der Info-Veranstaltung zudem wichtige Tipps u.a. für die Sportlerernährung geben. Powered by Gesundheit!

Über die City Triathlon GmbH

Die City Triathlon GmbH wurde 2008 gegründet. Ziel ist es, eine neue große Sportveranstaltung zu etablieren: Den Frankfurt City Triathlon, der für passionierte Triathleten eine Olympische Distanz bietet und für Einsteiger und Freizeitsportler die Jedermann-Distanz.

Kopf, Seele und Geschäftsführerin der jungen Company ist die Sport- und Wirtschafts-wissenschaftlerin Annette Gasper, die mit viel Leidenschaft, einem engagierten Team und hochkarätigen, motivierten Partnern die Geschicke der City Triathlon GmbH lenkt. Schirmherr der Veranstaltung ist Staatsminister Boris Rhein.

Mehr Infos unter: <http://www.frankfurt-city-triathlon.de> [1]

Ansprechpartnerin:

Klinikum Frankfurt Höchst

Petra Fleischer

Unternehmenskommunikation/Sprecherin



Tel. 069 3106 3818

E-Mail: petra.fleischer@KlinikumFrankfurt.de [2]

www.KlinikumFrankfurt.de [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:25): <http://www.medkom24.eu/node/16355>

Links:

[1] <http://www.frankfurt-city-triathlon.de>

[2] <mailto:petra.fleischer@KlinikumFrankfurt.de>

[3] <http://www.KlinikumFrankfurt.de>