



## Unterricht bei minus 70 Grad – angehende Physiotherapeuten besuchten das MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad

Von *FuP Kommunikation*

Erstellt am 10 Jul 2012 - 16:44

Theorie und Praxis verbinden – das konnte eine Gruppe von Schülern der Hochschule Fresenius Berufsfachschule Physiotherapie am Dienstag im **MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad**. Im Rahmen ihres Fachs Rheumatologie waren die angehenden Physiotherapeuten eingeladen, sich mit den Therapiemöglichkeiten bei rheumatischen Erkrankungen vertraut zu machen. Erster Tagesordnungspunkt: Der Besuch der **Kältekammer**. Bei klirrender Kälte von bis zu minus 70 Grad Celsius erlebten die Schüler „hautnah“, wie der gezielte Einsatz von Kälte die Durchblutung anregen, Entzündungen hemmen und Schmerzen lindern kann.

„Unsere Patienten befinden sich jeweils nur wenige Minuten in der Kältekammer, zu Beginn der Therapie auch nur einige Sekunden“, erklärt **Inka Hammerschmidt, Leiterin der Physiotherapie am MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad**. „Die Körpertemperatur kühlt sich dabei nicht einmal um ein Grad Celsius ab. Die schmerzlindernde Wirkung allerdings tritt sofort ein und hält mehrere Stunden lang an.“ In dieser schmerzfreien Zeit könnten die Patienten gezielt in der Physiotherapie behandelt werden. Welche Therapieformen dabei im Einzelnen angewendet werden, erfuhren die Idsteiner Schüler im Anschluss bei persönlichen Gesprächen mit Patienten und Therapeuten. „Wir möchten den Berufsfachschülern damit die Möglichkeit bieten, ihre im Unterricht erlernten Kenntnisse auf die Praxis zu übertragen“, erläutert **Jörg Krumm, Verwaltungsdirektor des MEDIAN Reha-Zentrums Schlangenbad**, den Hintergrund des Besuchs.

Kennen lernen konnten die Schüler an diesem Tag rheumatische Erkrankungen wie Morbus Bechterew, bei der die Beweglichkeit der Patienten durch eine Verknöcherung der Bandscheiben eingeschränkt wird. Ebenso auf dem Programm standen die rheumatische Arthritis sowie das mit Schmerzen in der Muskulatur und den Gelenken verbundene Fibromyalgiesyndrom. In der Ergotherapie zeigten die Therapeuten außerdem, wie Patienten im Rahmen des funktionalen Trainings gelenkschonende Bewegungsabläufe erlernen.

### Über das MEDIAN Reha-Zentrum Schlangenbad:

Das Reha-Zentrum ist als Rehabilitationsklinik auf internistische Rheumatologie und Orthopädie spezialisiert. Die Klinik im traditionsreichen, hessischen Staatsbad ist direkt an das Thermalhallenbad angeschlossen. Behandlungen zur rheumatologischen und orthopädischen Rehabilitation finden ebenfalls dort statt.

Weitere Informationen: [www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de) [1]

**Pressekontakt:** Linda Thielemann, FuP Kommunikations-Management GmbH,  
August-Schanz-Str. 80, 60433 Frankfurt am Main, Tel.: 069 / 95 43 16 – 0, Fax: – 25,  
E-Mail: [linda.thielemann@fup-kommunikation.de](mailto:linda.thielemann@fup-kommunikation.de) [2], Internet: [www.fup-kommunikation.de](http://www.fup-kommunikation.de) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:37):** <http://www.medkom24.eu/node/16536>

### Links:

[1] <http://www.median-kliniken.de>

[2] <mailto:linda.thielemann@fup-kommunikation.de>

[3] <http://www.fup-kommunikation.de>