



## Vanessa Halen: Im Urlaub nebenbei schlanker, schöner und jünger werden

Von *PR-Info*

Erstellt am 5 Jun 2014 - 06:28

In den Urlaub fahren, relaxen und nebenbei schlanker, schöner und jünger werden: mit den Ratgebern von Vanessa Halen ist das tatsächlich möglich. Wer etwas für seine jugendliche Ausstrahlung tun möchte, der sollte die Ratgeber „BioAging“ oder „Die Jungmacher“ im Gepäck haben. In diesen Büchern verrät Vanessa Halen einfache Anti-Aging-Methoden, die jeder ganz einfach selbst anwenden kann. Von pflanzlichen Wirkstoffen über Aminosäuren bis hin zu einem ausgeklügelten Anti-Aging-Konzept – mit den Ratschlägen der Autorin kann jeder ohne großen Aufwand seinen Körper und Geist spür- und sichtbar selbst verjüngen.

Falten weg ohne Spritze oder Operation

Schöner werden im Urlaub, das ist nicht nur eine Sache der Urlaubsbräune. Wer gezielt gegen Falten, Cellulite oder etwas zur Verbesserung des Hautbildes unternehmen möchte, der sollte den Ratgeber „Die neuen Schönmacher“ beherzigen. Mit einfachen Mitteln und Methoden wie zum Beispiel LED-Lichtverjüngung oder Beauty-Selbsthypnose per CD ist es ganz einfach möglich, das eigene Spiegelbild deutlich sichtbar zu verschönern.

Schlank-Pusher gegen Bauchfett im Urlaub

Abnehmen im Urlaub? Auch das ist kein Problem! „Die neuen Schlank-Pusher“ von Vanessa Halen zeigen wie das funktioniert. Selbst wenn das Urlaubsbuffet zum Schlemmen verführt, so kann man mit ausgeklügelten Tricks und sehr effektiven Schlankstoffen auch während des Urlaubs ein paar Pfunde abnehmen. In diesem Bestseller verrät die Autorin wie man gezielt Kalorien spart und diese wesentlich schneller verbrennt – besonders im Urlaub.

Besser aussehen nach dem Urlaub

Wenn Sie aus Ihrem Urlaub zurückkehren und Ihre Familie und Freunde Sie mit Staunen für Ihre strahlende Schönheit und straffe Figur bewundern sollen, dann können Sie jetzt schon etwas dafür tun: Kaufen Sie ganz einfach Ihren persönlichen Wunsch-Ratgeber von Vanessa Halen und befolgen Sie im Urlaub die außergewöhnlichen Tipps und Methoden zur Verjüngung und Verschönerung Ihres Spiegelbildes.

Die Top-Seller von Vanessa Halen:

- BioAging mit biologischen Vitalstoffen
- Die Jungmacher
- Die neuen Schlank-Pusher
- Die neuen Schönmacher

Jetzt überall im Buchhandel erhältlich

Weitere Informationen über ihre Bücher, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Verlag:



Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

[presse@bod.de](mailto:presse@bod.de) [2]

Kontakt und Presseanfragen:

[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:04):** <http://www.medkom24.eu/node/19196>

#### **Links:**

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>