



## Vereint geht's besser – Zitrusflavonoide Diosmin und Hesperidin gemeinsam stark bei Venenleiden

Von *HMConsults*

Erstellt am 28 Mär 2014 - 15:49

Zitrusflavonoide, das sind bioaktive Stoffe aus der Zitronenschale, haben sich bei Venenerkrankungen wie schweren Beinen, Krampfadern und Besenreisern seit Jahren bewährt. Hervorzuheben sind hier besonders die Flavonoide Diosmin und Hesperidin, die vielseitig genutzt werden. Sie stabilisieren die Venenwand und tragen somit dazu bei, die lästigen und schmerzhaften Symptome einer Venenschwäche zu mildern. Die positiven Erfahrungen vieler Betroffener sind durch gezielte wissenschaftliche Studien bestätigt worden. Offen war bisher jedoch die Frage, ob es unbedingt beider Zitrusflavonoide zur Wirkung bedarf oder ob eines alleine auch ausreichend sei. Die Frage kann die Wissenschaft beantworten. Die Forscher überprüften in einem experimentellen Ansatz, ob das Flavonoid Diosmin alleine genauso gut die Venenwand abdichten kann wie die Kombination aus Diosmin plus Hesperidin. Das Ergebnis war eindeutig. Die Kombination Diosmin plus Hesperidin stabilisierte die venösen Gefäßwände deutlich besser als Diosmin allein. Deshalb ist Betroffenen mit Venenbeschwerden, wie Krampfadern, schweren Beinen und Besenreisern zu empfehlen, auf Präparate zurückzugreifen, die diese beiden Zitrusflavonoide im richtigen Verhältnis zueinander enthalten. Das ist bei VasoVitam® Tabletten der Fall. Sie enthalten die Zitrusflavonoide in genau dem Mengenverhältnis, das in vielen Studien überprüft wurde. Bei Menschen mit Venenschwäche und Krampfadern wurden mit 450mg Diosmin und 50mg Hesperidin pro Tablette die Symptome wie Schmerzen, schwere Beine und Schwellungen deutlich gebessert. In der Regel reicht eine Tablette pro Tag aus, um den Betroffenen Erleichterung zu verschaffen. In schweren Fällen kann auf täglich 2 Tabletten erhöht werden, um ergänzend zu den Standardmaßnahmen das Leiden zu mildern. Vasovitum® ist eine zertifizierte ergänzend bilanzierte Diät zur diätetischen Behandlung von chronisch venöser Insuffizienz (Krampfadern). Es enthält 450mg Diosmin und 50mg Hesperidin pro Tablette. Nur eine Tablette täglich reicht, um über längere Zeit angewandt, Betroffenen mit Venenschwäche zu helfen. VasoVitam® Tabletten gibt es in einer Monatspackung und in günstigen 3- und 6-Monatspackungen. Es kann direkt bei der Firma oder bequem über diesen Link [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] bestellt werden. Auch in vielen Apotheken ist es verfügbar.

Quelle: Paysant J et al. Int Angiol. 2008; 27(1):81-5

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-18843740

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:12):** <http://www.medkom24.eu/node/18935>

### Links:

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>



[4] <http://facebook.de/navitum>