



Vergesslichkeit hat auch was mit Vitaminmangel zu tun – Gedächtnisleistung durch Mikronährstoffe verbesserbar

Von *Navitum*

Erstellt am 16 Okt 2013 - 08:05

Viele Wissenschaftler beschäftigen sich mit der Frage, ob und wie bei den etwa 50-80jährigen mit einer besseren Versorgung mit Mikronährstoffen Alterungsprozesse wie abnehmende Gedächtnisleistungen und Alzheimer verzögert oder sogar gestoppt werden können. Denn aktuelle Forschungen haben bei Betroffenen mit Demenz eine signifikante Unterversorgung mit bestimmten Vitaminen festgestellt. Dies kann zu oxidativem Stress führen. Da oxidativer Stress wohl eine zentrale Rolle bei der Entwicklung von Alzheimer Demenz spielt, liegt es nahe, in Antioxidantien einen möglichen Ansatzpunkt zur Prävention und Behandlung von Demenz und Alzheimer zu sehen.

Grundsätzlich kann festgehalten werden, dass im Alter die Versorgung mit Antioxidantien, also Vitaminen, Spurenelementen und bioaktiven Pflanzenstoffen deutlich nachlässt. Bei den über 50jährigen zeigen daher auch viele wissenschaftliche Studien einen oftmals ausgeprägten Mangel an Antioxidanten. Das hat oft negative Folgen für den Gesundheitszustand der Menschen. So hat ganz aktuell eine Forschungsarbeit der Universität Ulm festgestellt, dass Betroffene mit Gedächtnisproblemen weniger gut mit Vitamin C und Pro-Vitamin A versorgt als Gesunde im gleichen Alter. Andere Studien konnten ähnliche Ergebnisse für B-Vitamine und einige Spurenelemente zeigen. Bei den Betroffenen funktioniert das Gedächtnis nicht mehr so gut und zusätzlich sind sie auch öfters krank, z. B. erkältet. Eine optimierte Versorgung mit den notwendigen Antioxidantien, so die Theorie, sollte den Zustand also bessern und das Gedächtnis fördern. Genau das zeigen auch einige Forschungsarbeiten zur Vorbeugung und Frühbehandlung von Gedächtnisschwäche und Demenz. Wird gezielt der Versorgungsstatus mit bestimmten Antioxidantien verbessert, dann bessert sich in der Regel auch die Gedächtnisleistung. Eine grundlegende Arbeit dazu wurde an einem Forschungszentrum der USA durchgeführt. Dort konnten die Forscher zeigen, dass die Gedächtnisleistung und das Immunsystem durch gezielte Einnahme bestimmter Antioxidantien gestärkt werden können. Ältere Menschen, die ein Jahr lang ein Präparat aus 18 ausgewählten Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen verzehrten, zeigten eine deutlich bessere geistige Leistungsfähigkeit als solche, die das nicht taten. Außerdem war bei den Studienteilnehmern ein stärkeres Immunsystem mit einer geringeren Anfälligkeit für Erkältungen zu beobachten. Aus diesen und ähnlichen Forschungsergebnissen kann der Schluss gezogen werden, dass durch die gezielte Einnahme der 18 wichtigen Antioxidantien die geistige und körperliche Vitalität länger erhalten bleiben kann. Zudem ist eine Stärkung des Immunsystems durch den Verzehr der Antioxidantien anzunehmen. Navitum Pharma hat auf Basis dieser zukunftsweisenden Forschungsergebnisse ein Präparat unter dem Namen MemoVitam® entwickelt, das auf zwei Tabletten verteilt, genau die von den amerikanischen Forschern eingesetzten 18 Antioxidantien enthält. ® es wird von Ärzten und Apothekern zur ernährungsphysiologischen Vorbeugung und Behandlung von altersbedingten Gedächtnisstörungen und zur Stärkung des Immunsystems empfohlen. Auch stehen für die Vorsorge günstige 3- und 6-Monatspackungen zur sinnvollen längerfristigen Anwendung des Präparates zur Verfügung. MemoVitam® Tabletten können über Apotheken, auch Internet-Apotheken, direkt bei Navitum Pharma oder jetzt auch über Amazon unter http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1 [1] bezogen werden.

Quelle: Ch. A.F. von Arnim et al. Journal of Alzheimer's Disease, 717-24; Wenggreen HJ et al. J Nutr Health Aging. 2007; 11(3):230-7 RK Chandra; Nutrition 2001

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: bestellung@navitum.de [2]

Web: www.navitum-pharma.com [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]



- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:33): <http://www.medkom24.eu/node/18329>

Links:

- [1] http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1
- [2] <mailto:bestellung@navitum.de>
- [3] <http://www.navitum-pharma.com>
- [4] <http://facebook.de/navitum>