



## Vergesslichkeit und geistige Fitness – Ausgewählte Mikronährstoffe sind eine Säule der Altersvorsorge

Von Navitum

Erstellt am 19 Aug 2013 - 07:55

Viele Menschen der Generation Ü50 fragen sich, was sie tun können, um ihre geistige Fitness zu erhalten, womöglich sogar zu steigern. Denn sie beobachten schon, dass sie sich vielleicht nicht mehr ganz so spontan an Namen erinnern können oder man sich des Öfteren fragt „Was wollte ich eigentlich?“. Kurz: Die Vergesslichkeit ist plötzlich ein Thema. Das ist zunächst eher lästig als schlimm, weil es ja vielen so ergeht, auch Jüngeren. Es kann aber auch ein Warnzeichen für eine beginnende kognitive Schwäche sein, wie der Fachmann sagen würde, die sich dann möglicherweise zu einer ausgewachsenen Alzheimer Demenz entwickeln kann. Was kann man dagegen tun?

Nun ganz generell kann festgestellt werden, dass ein gesundes Leben im speziellen und ein angemessener Lebensstil im Allgemeinen das Gedächtnis fördern kann. So ist bewiesen, dass eine gesunde Lebensweise mit viel Ausdauersport und ausgewogener Ernährung das Risiko für eine Demenz im Alter senken kann. Doch man noch mehr tun. Denn in den vergangenen Jahren wurde immer wieder festgestellt, dass ein Mangel an bestimmten Mikronährstoffen mit einem erhöhten Risiko für Demenz einhergeht. Umgekehrt kann die gezielte Einnahme bestimmter Mikronährstoffe das Auftreten von Demenz hinauszögern oder auch abwenden. Allerdings braucht man Ausdauer. Die kurzfristige Einnahme von Mikronährstoffen wie Antioxidantien und Vitaminen bringt nichts. So das Fazit der Forschungsarbeiten. Nur wer die Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe länger als ein halbes Jahr nimmt, kann von den positiven Effekten auch profitieren. Da in Deutschland viele Menschen der Generation Ü50 mit einer ganzen Reihe von Mikronährstoffen unterversorgt sind, sollte sinnvollerweise ein breiteres Spektrum von Mikronährstoffen eingenommen werden, das bedarfsgerecht auf die Bedürfnisse dieser Menschen zugeschnitten ist. Das dieses Konzept erfolgversprechend sein kann, hat eine grundlegende Studie mit Menschen der Generation Ü50 gezeigt. Die Forscher konnten in ihrer richtungsweisenden Studie zeigen, dass Gedächtnisleistung und Immunstatus durch die gezielte Einnahme bestimmter Mikronährstoffe verbesserbar ist! Menschen in der zweiten Lebenshälfte, die mindestens ein Jahr lang einen bestimmten Cocktail aus 18 Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen verzehrten, zeigten eine deutlich bessere geistige Leistungsfähigkeit als solche, die das nicht taten. Die Forscher schlossen daraus, dass durch die gezielte Einnahme der 18 getesteten Mikronährstoffe der Eintritt der Alzheimer Demenz verzögert werden kann und die geistige Vitalität erhalten bleibt. Als Zusatznutzen, so haben die Forscher festgestellt, wird durch die ausgewählten Mikronährstoffe das Immunsystem der Anwender so gestärkt, dass es zu weniger Infekten kommt. Navitum Pharma hat auf Basis dieser zukunftsweisenden Forschungsergebnisse ein Präparat unter dem Namen MemoVutum® entwickelt, das in 2 Tabletten genau die von den amerikanischen Forschern eingesetzten 18 Antioxidantien enthält. MemoVutum® es wird von Ärzten und Apothekern zur ernährungsphysiologischen Vorbeugung und Behandlung von altersbedingten Gedächtnisstörungen und Demenz und zur Stärkung des Immunsystems empfohlen. Auch stehen für die Vorsorge günstige 3- und 6-Monatspackungen zur sinnvollen längerfristigen Anwendung des Präparates zur Verfügung. MemoVutum® Tabletten können über Apotheken, auch Internet-Apotheken, direkt bei Navitum Pharma oder jetzt auch über Amazon unter [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1) [1] bezogen werden.

Navitum Pharma GmbH

Tel: 0611-58939458

FAX: 0611-18843741

E-Mail: [bestellung@navitum.de](mailto:bestellung@navitum.de) [2]

Web: [www.navitum-pharma.com](http://www.navitum-pharma.com) [3]

facebook: <http://facebook.de/navitum> [4]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:35):** <http://www.medkom24.eu/node/18068>

### Links:

[1] [http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp\\_merch\\_name\\_1](http://www.amazon.de/shops/A2589KXRMH9JGY/ref=olp_merch_name_1)

[2] <mailto:bestellung@navitum.de>

[3] <http://www.navitum-pharma.com>

[4] <http://facebook.de/navitum>