



Wellness-Infoseite.de mit den besten Tipps für den Sommer

Von *PR-Info*

Erstellt am 13 Jun 2013 - 06:50

Blaseninfektionen, übermäßiges Schwitzen, Mückenstiche und viele andere Dinge können den Sommer zu einem Problem machen. Die Autorin Vanessa Halen verrät auf Ihrer Homepage die besten Tipps für den Sommer, damit dieser keine Plage wird. Kaum ist der Sommer nämlich da, da leiden plötzlich viele Menschen unter Harnwegsinfektionen. Oder man kommt bei der Sommerhitze nicht mehr aus dem Schwitzen heraus. Oder angriffslustige Stechmücken verderben einem die schöne Sommerlaune.

Ein kostenloser Ratgeber für alle

Ausgerechnet im Sommer haben viele Menschen, vor allem Frauen, Probleme mit Harnwegsinfektionen. Durch die Sommerhitze und übermäßiges Schwitzen und anschließende Auskühlung, zum Beispiel nach dem Schwimmen, wird das Immunsystem stark belastet. Besonders die Blase reagiert empfindlich auf eine Unterkühlung und entzündet sich schnell. Bei Blasenentzündung hilft daher folgendes: Eine Wärmflasche auf den Unterbauch legen und viel trinken, um die Entzündung verursachenden Keime auszuspülen. Ein besonderes Naturmittel-Duo aus Cranberry und Meerrettich hilft schließlich, die Infektion auszutreiben. Das passende Rezept dazu findet man kostenlos auf der Wellness-Infoseite.

Ob Probleme mit der Gesundheit, der Schönheit oder mit dem Wohlbefinden, Vanessa Halen hat auf Ihrer Website immer gute Tipps und hilfreiche Rezepte parat. Ein Blick in die Wellness-Infoseite.de lohnt sich daher immer. Das Rezept bei Blasenleiden stammt übrigens aus ihrem aktuellen Buch VORSICHT ARZT.

Weitere Informationen über ihre Bücher, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Vorsicht Arzt: Einmal zum Arzt - für immer krank

Der neue Ratgeber von BoD-Bestseller-Autorin Vanessa Halen

ISBN 978-3-8448-1910-6

100 Seiten – 12,90 Euro

Kostenlose Leseprobe:

http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf [2]

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

<http://www.bod.de/index.php?id=3144> [3]



Kontakt und Presseanfragen:

vanessa.halen@web.de [4]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:25): <http://www.medkom24.eu/node/17811>

Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] http://www.wellness-infoseite.de/Vorsicht_Arzt_Leseprobe.pdf

[3] <http://www.bod.de/index.php?id=3144>

[4] <mailto:vanessa.halen@web.de>