



## **Welt-Osteoporose-Tag am 20.10.2012 - Ratgeber: Osteoporose – Gut zu wissen**

Von *KURATORIUM*

Erstellt am 16 Okt 2012 - 08:53

Osteoporose ist eine Erkrankung, bei der die Knochen brüchiger und schwächer werden, was zu einem erhöhten Frakturrisiko führt. Menschen mit Osteoporose können bereits nach einem leichten Schlag oder einem Sturz aus Körperhöhe während ihrer täglichen Aktivitäten einen Knochenbruch erleiden. Nach Schätzungen gibt es in Deutschland in der Altersgruppe der über 50-jährigen 7,8 Millionen Betroffene mit einer Osteoporose.

In einer multinationalen Umfrage von Patienten der International Osteoporosis Foundation (IOF) wurde festgestellt, dass Patienten sich vor den Auswirkungen der Osteoporose auf ihre Lebensqualität (zum Beispiel durch einen Knochenbruch und verminderte Aktivität) weitaus mehr fürchten als Ärzte dies zum Teil annehmen. Die Resultate zeigen auch, dass den Patienten geeignete Informationen und Möglichkeiten fehlen, um diese Bedenken zu äußern und ihre Osteoporose-Behandlung zu optimieren.

Osteoporose – Gut zu wissen ist der Titel eines neuen Ratgebers des Kuratoriums Knochengesundheit e.V. für betroffene Patienten und Gesundheitsinteressierte. Es ist eine Sammlung aktueller Beiträge aus der Zeitschrift MobilesLEBEN, die anlässlich des 25-jährigen Jubiläums 2011 veröffentlicht wurden. Die Themenbereiche: Medizin, Schmerz, Ernährung, Bewegung und Sturzprävention.

„Eines unserer wichtigen Ziele ist es, Patienten zu informieren und einer besseren und medizinisch adäquaten Behandlung zuzuführen. Mit dem neuen Ratgeber wollen wir erreichen, dass Osteoporose-Betroffene in Eigenverantwortung mehr für ihre Knochengesundheit tun: Regelmäßige ärztliche Kontrolle, die konsequente Einnahme der verordneten Osteoporose-Medikamente sowie eine knochengesunde Lebensweise mit einer ausgewogenen Ernährung und regelmäßiger Bewegung“ sagt Frau Dr. Jutta Semler, Osteologin und Vorsitzende des Kuratoriums Knochengesundheit e.V.

Informiert sein - ein wesentliche Voraussetzung für mehr Lebensqualität trotz Osteoporose.

Investieren Sie in Ihr Wissen und Ihre Gesundheit. Der neue Ratgeber Osteoporose – Gut zu wissen kann gegen Rechnung ( 8,95 Euro, inkl. 1,45 Euro Portokosten) angefordert werden beim Kuratorium Knochengesundheit e.V., Leipziger Straße 6, 74889 Sinsheim, Tel. 07261/9217-0 (Mo.-Fr. 8.30 – 12.30 Uhr) oder per Mail unter [info@osteoporose.org](mailto:info@osteoporose.org) [1].

-----  
Das Kuratorium Knochengesundheit e.V. ist die älteste gemeinnützige bundesdeutsche Organisation, die sich um die Knochengesundheit und das Krankheitsbild Osteoporose kümmert. Seit seiner Gründung im Jahre 1986 engagiert sich das Kuratorium Knochengesundheit e.V. um die Prävention, Therapie und Rehabilitation weit über die Osteoporose hinaus für alle Probleme der Knochengesundheit. Seit 25 Jahren sind wir Anlaufstelle für Betroffene und Interessierte und kümmern uns unter dem Motto „Ein Herz für Patienten“ darum, aktuelle wissenschaftliche und medizinische Erkenntnisse in patientengerechter Sprache in Flyern, Broschüren und der Zeitschrift MobilesLEBEN einem breiten Publikum vorzustellen.

Weitere ausführliche Informationen über Osteoporose und das Kuratorium Knochengesundheit finden Sie unter: [www.osteoporose.org](http://www.osteoporose.org) [2]

Ansprechpartner bei Fragen:

Dr. Jochen Werle



Kuratorium Knochengesundheit e.V.

Leipziger Straße 6, 74889 Sinsheim

Tel.: 07261/9217-20

E-mail: [Jochen.Werle@osteoporose.org](mailto:Jochen.Werle@osteoporose.org) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 07:49):** <http://www.medkom24.eu/node/16893>

**Links:**

[1] <mailto:info@osteoporose.org>

[2] <http://www.osteoporose.org>

[3] <mailto:Jochen.Werle@osteoporose.org>