



## Wie bitte? Gesunde Ohren und gutes Hören im Juli in Gesunde Medizin

Von PACs

Erstellt am 29 Jun 2011 - 10:32

Die Schönheit von Musik und wichtige Informationen, die wir in einem Gespräch erfahren oder in den Abendnachrichten hören: All dies nehmen wir über unsere Ohren wahr. Von den fünf Sinnen, über die wir verfügen, sind Hören und Sehen die wichtigsten, um die Welt zu erkunden und zu verstehen. Dabei ist, wenn wir vom Ohr reden, in der Regel nur der sichtbare Teil gemeint, die Ohrmuschel. Über die nicht sichtbaren Teile der Ohren und wie das mit dem Gleichgewichtssinn ist, das kann man im Juli in Gesunde Medizin lesen.

Die meisten Eltern wissen ein Lied zu singen über die schmerzhaften Ohrenerkrankungen ihrer Kinder. Aber auch im Leben eines Erwachsenen sind Hörprobleme häufig. Und mit zunehmenden Lebensjahren erfahren viele Menschen eine altersbedingte Abnahme ihres Hörvermögens. Rockmusiker und Straßenarbeiter, die tagtäglich einen Presslufthammer bedienen, haben eines gemeinsam: Ihnen drohen bleibende Hörschäden durch die hohen Lautstärken, denen sie permanent ausgesetzt sind. Auch Krankheitserreger und Knallfrösche können das Hörvermögen dauerhaft beeinträchtigen. Wie man vorbeugen kann und was sich bei bestehenden Beschwerden tun lässt, das findet sich in der Juli-Ausgabe von Gesunde Medizin.

Weitere Themen im Heft sind unter anderem „Traubenkernöl – Schönheit vom Rebstock“, „Übergewicht und Depression – Zwei Volksleiden, eine Lösung“ und „Was tun bei Verletzungen?“.

Außerdem beinhaltet die Juli-Ausgabe den Bericht des Leser-Test-Clubs zu einem Produkt zur natürlichen Unterstützung der Verdauung sowie den Experten-Club mit zahlreichen Tipps für trockene, gereizte Augen. Ausgeschrieben zum Test ist in diesem Monat ein Kakaotrunk für einen gesunden Schlaf.

Gesunde Medizin bietet monatlich journalistisch anspruchsvolle Beiträge zu Gesundheits- und Medizinthemen sowie unterhaltsame Reportagen über interessante Menschen und reizvolle Reiseziele. Das Leserforum bietet mit dem Testclub und dem Expertenclub eine lebendige Möglichkeit, eigenes Gesundheitswissen einzubringen. Gesunde Medizin kostet als Einzelheft 2,00 € und ist in jedem gut sortierten Zeitschriftenhandel erhältlich.

Ansprechpartner

Nicole Franke-Gricksch

Chefredakteurin Gesunde Medizin

Telefon 0 71 52 / 35 62 11

E-Mail [nfg@gesundemedizin.de](mailto:nfg@gesundemedizin.de) [1]

PACs GmbH ? Verlagsservice

Claudia Pfeil-Zander

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Gewerbestraße 9

79219 Stauf

Telefon 0 76 33 / 933 20 – 18



Telefax 0 76 33 / 933 20 – 20

E-Mail [cpz@pacs-online.com](mailto:cpz@pacs-online.com) [2]

Internet [www.pacs-online.com](http://www.pacs-online.com) [3]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 04:46):** <http://www.medkom24.eu/node/14529>

### Links:

[1] <mailto:nfg@gesundemedizin.de>

[2] <mailto:cpz@pacs-online.com>

[3] <http://www.pacs-online.com>