



## Wie gut wirksame Schlank-Pusher beim Abnehmen helfen

Von *PR-Info*

Erstellt am 17 Apr 2014 - 06:28

Abnehmen könnte so einfach sein, wenn da nicht der innere Schweinehund wäre, den es zu überlisten gilt. Den einen frohlockt der Heißhunger auf Süßkram, der andere wird nur mit Riesenportionen wirklich satt und glücklich. Und an allen Ecken lauern feine Leckereien, die gerne vernascht werden wollen. Wenn der innere Schweinehund lockt, dann fällt die Selbstbeherrschung schwer. Doch die richtigen Schlank-Pusher können den inneren Bösewicht überwinden helfen.

Abnehmen ohne Diät-Stress

Der Sommer naht und der Bikini ruft, aber das eigene Körpergewicht zerstört jeden Gedanken an die eigene Traumfigur. Eine Diät kommt erst gar nicht in Frage, weil der böse Jo-Jo-Effekt hinterher alle Entbehrungen wieder zunichte macht. Aber es geht auch ohne Verzicht auf Genuss. Mit den richtigen Schlank-Pushern kann man nämlich ordentlich Kalorien einsparen, ohne die gute Laune beim Essen zu verlieren. Spezielle Ballaststoffe wie Konjakmehl oder Psyllium machen schön satt, bevor die Fressattacke losgeht. Heißhunger auf Süßes kann man zum Beispiel mit Madar ausbremsen. Aber auch Schlank-Pusher wie Garcinia, Topinambur, Fucus vesiculosus oder Herba Galegae helfen, das persönliche Wunschgewicht schneller zu erreichen.

Vielfach top bewertet

In ihrem Bestseller *DIE?NEUEN?SCHLANK-PUSHER* empfiehlt die Autorin Vanessa Halen insgesamt 16 unterschiedliche Schlank-Pusher, die eine Gewichtsreduktion wirksam unterstützen. Mit einer individuell anpassbaren Abnehm-Strategie und diesen wundervollen Schlank-Pushern ist es wesentlich einfacher, den Traum von der Bikinifigur zu realisieren. Zahlreiche Kundenrezensionen bei Buch-Shops wie Amazon bestätigen den Erfolg dieses hilfreichen Ratgebers.

Weitere Informationen über ihre Bücher, kostenlose Leseproben und eBooks, außergewöhnliche Tipps und Rezepte rund um die Themen Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden stellt die Autorin Vanessa Halen auf ihrer Homepage zur Verfügung:

<http://www.wellness-infoseite.de> [1]

Die neuen Schlank-Pusher – Schlank ohne Diät

Der Bestseller von Vanessa Halen

ISBN 9783833414732

96 Seiten – 12,90 Euro

Verlag:

Books on Demand GmbH

In de Tarpen 42

22848 Norderstedt

Telefon: 040-534335-0

Rezensionsexemplar:

[presse@bod.de](mailto:presse@bod.de) [2]



Kontakt und Presseanfragen:

[vanessa.halen@web.de](mailto:vanessa.halen@web.de) [3]

Vanessa Halen ist Expertin in Sachen Gesundheit, Schönheit und Wellness. Neben ihrem Studium der Kunst- und Heilpädagogik absolvierte sie eine Ausbildung zur Camouflagistin und besuchte Fachseminare in den Bereichen Kosmetologie und Naturheilkunde. Ihr Fachwissen rundete sie schließlich durch eine Heilpraktiker-Ausbildung ab. Heute arbeitet die Autorin als freie Journalistin und Texterin. Sie hat bereits über 300 Fachartikel sowie mehrere Sachbücher und Ratgeber veröffentlicht. Ihre aktuellen Bücher:

Ein neues Leben (ISBN 3-89811-731-6)

BioAging (ISBN 3-8311-4572-5)

Die neuen Schlank-Pusher (ISBN 3-8334-1473-1)

CyberBeauty (ISBN 3-8334-5295-1)

Die neuen Schönmacher (ISBN 978-3-8370-5406-4)

Die Jungmacher (ISBN 978-3-8391-8644-2)

Vorsicht, Arzt! (ISBN 978-3-8448-1910-6)

Gesundheit, Schönheit, Medizin, Ratgeber, Schönmacher, Schlank-Pusher, BioAging, Jungmacher, Arztpfusch, Pharmabetrug, Lebenskrise, Sorgen, Anti-Aging, Vitamine, Falten, Haarausfall, Glatze, Wechseljahre, Potenz, Ernährung, Übergewicht, abnehmen, schlank, Diät, Rezepte, Lifting, Cellulite, Altersflecken, Hautstraffung, Hausmittel

- [Gesundheit und Vorsorge](#)

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 08:08):** <http://www.medkom24.eu/node/19024>

### Links:

[1] <http://www.wellness-infoseite.de>

[2] <mailto:presse@bod.de>

[3] <mailto:vanessa.halen@web.de>