



Workhacks für Haus- und Fachärzte: Optimierung des Zeitmanagements

Von *IFABS*

Erstellt am 27 Jan 2019 - 08:32

Worum es geht

Ärzte sind Herr ihrer Zeit, nicht Diener...wenn sie ihre Zeit professionell managen.

Eine Frage der Einstellung

Wenn ein Arzt sich intensiver mit der Einteilung seiner Zeit und der Schaffung von Freiräumen beschäftigen möchten, sollten er sich zu Beginn einer Voraussetzung bewusst sein: anders als Angestellte verfügt er über den entscheidenden Vorteil, dass er den ihm zur Verfügung stehenden Zeitrahmen und dessen Nutzung weitgehend selbst steuern kann. Das klingt angesichts der zunehmenden Anzahl von Ärzten, die das Gefühl haben, unter akutem Zeitstress zu stehen, zunächst merkwürdig und unlogisch, beschreibt aber die Realität. Jeder Arzt hat, u. U. zusammen mit einem oder mehreren Partnern, Entscheidungen zu Sprechzeiten, Bestellsystem, Leistungsangebot, Personal, Räumen und Geräten sowie zur Art der Zusammenarbeit getroffen, aus denen eine gesamtzeitliche Disposition seines Arbeitsalltags entstanden ist. Hinzu kommen natürlich auch nicht beeinflussbare Größen wie z. B. administrative Vorgänge, die bei Ihrer Zeitverwendung zu berücksichtigen sind.

Zeitdruck entsteht aus Fehlentscheidungen...weiterlesen : <https://bit.ly/2HA9AJb> [1]

- [Arzt, Praxis und Qualifikationen](#)

Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 05:28): <http://www.medkom24.eu/node/23728>

Links:

[1] <https://bit.ly/2HA9AJb>