



## Zhineng Qigong: 11 Millionen Menschen profitieren von der hohen Wirksamkeit

Von *Ongnamo*

Erstellt am 2 Jan 2012 - 22:42

Unter den vielen Qigong-Richtungen gilt Zhineng Qigong als **gesundheitlich besonders effektiv** und wirksam. Der Gründer dieser Qigong-Form, der Arzt Dr. Pang Ming, behandelte damit in seiner Klinik mehr als 200.000 Menschen mit verschiedenen Krankheiten (u.a. Krebs, Asthma, Herzkrankheiten, Schlaganfälle) - mit einer **Erfolgsquote von 95 Prozent!** Zhineng Qigong wurde als eine der wenigen Qigong-Richtungen von der chinesischen Regierung als heilend anerkannt.

Zhineng Qigong wird erst seit wenigen Jahren in Deutschland gelehrt und verdankt die Verbreitung dem Zhigong Institut Deutschland, das im Jahr 2000 von Anne Hering gegründet wurde.

Die fließenden Bewegungsabläufe sind einfach und sehr schnell erlernbar und können auch von kranken Menschen ausgeführt werden. 20 Minuten tägliche Übungspraxis sollen ausreichend sein, um Krankheiten vorzubeugen. Über 11 Millionen Menschen weltweit praktizieren bereits Zhineng Qigong und pflegen so ihre Gesundheit.

Die Bewegungen reichen von sanft und meditativ bis hin zu dynamisch:

Die sanfte „Lift Chi Up Pour Chi Down“-Methode verteilt die Energie neu im Körper. Die meditative „Three Centers Merge“-Methode dient der Erdung und Stabilität. Die „Wallsquats“ werden an der Wand ausgeführt, sind aerob und pumpen das Qi durch den gesamten Körper. Die einfache, sehr effektive „La Chi“-Methode aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Alle Übungen werden für Anfänger und Fortgeschrittene vom Zhigong-Institut neben Kursen auch in einer Reihe von Büchern, DVDs und CDs angeboten. So lässt sich das im Kurs Erlernte einfach zuhause üben. Zur Unterstützung für die tägliche Qigong-Praxis gibt es eine passende Musik-CD, und Kinder lieben die speziell für sie konzipierte Geschichte zum Mitmachen „Max und sein Qi“.

Alle Artikel sind exklusiv beim Ongnamo Versand erhältlich: <http://www.ongnamo-versand.de/artists/zhineng-qigong/>.

Ongnamo Versand

Breithauptstraße 7

64404 Bickenbach

Tel. 06257-9694088

Fax 06257-9694089

[mail@ongnamo-versand.de](mailto:mail@ongnamo-versand.de) [1]

[www.ongnamo-versand.de](http://www.ongnamo-versand.de) [2]

- [Gesundheit und Vorsorge](#)



## **Zhineng Qigong: 11 Millionen Menschen profitieren von der hohen Wirksamkeit**

Veröffentlicht auf medkom24 (<http://www.medkom24.eu>)

---

**Quellen URL (aufgerufen am 31 Dez 2020 - 06:31):** <http://www.medkom24.eu/node/15632>

### **Links:**

[1] <mailto:mail@ongnamo-versand.de>

[2] <http://www.ongnamo-versand.de>